

ATTENTION !

Vous allez pratiquer une activité en eau douce...

Protégez-vous contre la leptospirose

Qu'est-ce que la Leptospirose ?

⇒ Une maladie infectieuse grave, parfois mortelle.

Due à des bactéries « leptospires » que l'on retrouve dans les urines des animaux sauvages ou d'élevages et qui contaminent l'environnement naturel (rivière, étang...).

Comment pénètre-t-elle dans l'organisme?

⇒ Lors d'un contact avec une eau douce contaminée.

⇒ La bactérie pénètre par les muqueuses et la peau en présence de lésions même insignifiantes.

Comment se protéger ?

⇒ Porter des équipements de protection : combinaison, capuche, chaussons, gants

⇒ Protéger les plaies avec un pansement imperméable et désinfecter avec une solution antiseptique.

⇒ Se laver à l'eau potable et au savon après l'activité.

Quels sont les signes de la maladie ?

⇒ Ils apparaissent 1 à 2 semaines après la contamination :

- fièvre élevée (> 39°) ;
- douleurs musculaires, articulaires, abdominales et maux de têtes.

⇒ La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges et aux organes vitaux.

Que faire ?

⇒ Ne pas se dire que « ça passera tout seul... ».

⇒ **Consulter rapidement un médecin, en lui signalant l'activité pratiquée.**

L'efficacité du traitement prescrit par votre médecin dépend de votre réactivité à le consulter.

Bien soignée cette infection ne laisse aucune séquelle.

N'attendez pas !