



EN CAS D'ACCIDENT

- **Ne pas se mettre en danger soi-même**
- **Vous êtes le seul à prendre les décisions** : l'avis des clients ne doit pas interférer dans vos choix.
- **Ne pas sous estimer une blessure ou une douleur**, surtout pour évacuer une victime.
- **Ne pas hésitez à mobiliser des personnes ressources** (autres pros, médecins, secouristes dans le groupe, personne particulièrement débrouillée).

1 - PROTÉGER

La victime est-elle en danger immédiat où elle se trouve ?

OUI → La déplacer vers un lieu sûr.

(Exemple : risque de noyade, risque de chutes de pierres, victime suspendue, zone escarpée...)

NON → Ne pas la déplacer (risque d'aggraver la lésion).

Vérifier que le reste du groupe est en sécurité (Pas de risque de noyade, pas exposé aux chutes de pierres, longé si en hauteur).

Si URGENCE VITALE, secourir la victime avant d'alerter les secours

2 – ALERTER



112 (dans l'UE) ou radio

Si nécessité de se déplacer pour appeler :

- **Vous êtes en groupe** : mobiliser une autre personne pour rester avec elle.
- **Vous êtes seul** : la placer en PLS avant de partir.

Avec les secours :

- Se présenter comme **professionnel** et préciser **l'activité encadrée**.
- Indiquer notamment le **lieu** (commune), **l'âge** de la victime, **lésion constatée**, si la victime est **consciente**.
- Indiquer rapidement si vous êtes dans une **zone inaccessible aux secours terrestres**.

3 - SECOURIR

Douleur dos/lésions au rachis :

- Immobilisation de la victime **impérative** et appel des secours.

Saignement :

- Saignement abondant → pansement compressif
- pansement compressif inefficace → garrot en amont du saignement

Attention ! Si corps étranger dans la plaie, ne pas l'enlever, et immobiliser le membre. Ne faire un garrot, qu'en cas d'hémorragie.

Arrêt cardio/respiratoire :

- Massage cardiaque (100-120puls/min)
- **Adulte noyé et enfant** → 5 insufflations initiales, puis masser sur un rythme 2 insuff, pour 30 massages
- **Autres cas** → 2 insufflations tous les 30 massages
- Si accident en SAE, demander s'il y a un défibrillateur.

4 - ATTENTE DES SECOURS

- **Rendre l'attente "confortable"** : caler la victime, la maintenir au chaud.
- **En canyon** : confectionner un **point chaud** (bougie + couverture de survie).
- **Suivre l'évolution de l'état de la victime** (pouls, fourmillements, perte de connaissance...).
- **Ranger les affaires** qui pourraient s'envoler à l'arrivée de l'hélicoptère.
- Si possible, **placer une personne visible de loin par les secours**, face au vent si secours hélicoptéré.

5 - ARRIVÉE DES SECOURS

- **Hélicoptère au loin** : former un "Y" (YES) debout les 2 bras levés.
- **Hélicoptère à l'approche** : rester accroupi